

Rovnováha našeho života aneb asertivitou proti stresu

Úterý, 18. 4. 2017

Prezence účastníků

08:15 — 08:30

Úvodní slovo

08:30 — 08:40

— Jan Kumstát

I. BLOK

08:40 — 10:00

— Mgr. Radoslava Podaná

Přestávka, občerstvení, diskuze

10:00 — 10:15

II. BLOK

10:15 — 11:45

— Mgr. Radoslava Podaná

Oběd

11:45 — 12:30

III. BLOK

12:30 — 14:00

— Mgr. Radoslava Podaná

Přestávka, občerstvení, diskuze

14:00 — 14:15

IV. BLOK

14:15 — 15:45

— Mgr. Radoslava Podaná

Ukončení, diskuze

15:45 — 16:00

— Jan Kumstát